

## Des patients prennent le large à La Grande-Motte



**Vêtus de sweats rayés blanc et bleu** et chapeautés de bérets de marin, une quinzaine de patients de la clinique des Jardins de Sophia de Castelnau-le-Lez (Hérault), atteints de la maladie d'Alzheimer ont pris le large hier après-midi du côté de La Grande-Motte. Les pensionnaires se sont installés sur l'Ioleste, bateau de croisière d'environ 16 mètres, pour un tour d'une heure, le long des

plages. Accompagnés d'une équipe médicale pluridisciplinaire, avec notamment des médecins et des neuropsychologues, les patients ne pouvaient passer qu'un bon moment. Une balade en mer à l'initiative de Bernard Michel, médecin, et de Bernard Gallay, skipper, tous deux copains de longue date et qui souhaitent organiser une sortie pour les pensionnaires. « Cette journée

*s'inscrit dans un projet thérapeutique. Nous devons permettre à nos patients de trouver une motivation pour les aider à se battre eux-mêmes »,* explique Bernard Michel. L'excursion en mer restera peut-être gravée dans la mémoire de certaines personnes. A bord du bateau, tous ont pris du plaisir. Les plus aguerris se sont même placés à la barre sous l'œil expert de Bernard Gallay. ●

*Photo David Crespin*