

Santé MALADIE D'ALZHEIMER : LE CONGRÈS DE TOUS LES ESPOIRS



PHOTO GUILLAUME BONNEFONT

Jacques Touchon, responsable du Centre mémoire ressource recherche du CHU, organise un congrès international sur Alzheimer en collaboration avec le gérontopôle de Toulouse et le Lou Ruvo Brain Institute de Las Vegas.

★ A la veille de la journée mondiale contre la maladie d'Alzheimer programmée dimanche 21*, un congrès scientifique international sur les avancées en terme de diagnostic, de prévention et de traitement de cette maladie se tient à la faculté de médecine jusqu'à vendredi 19. Au total, près de 400 chercheurs, d'une vingtaine de pays, présentent leurs résultats dans quatre domaines. Tous travaillent pour contrer cette maladie neurodégénérative du tissu cérébral qui provoque la perte des fonctions mentales.

1. Les nouveaux médicaments

"Depuis trois ou quatre ans, la recherche est centrée sur la mise au point de médicaments pouvant éliminer deux protéines responsables des lésions de la maladie d'Alzheimer", précise Jacques Touchon, chef du service neurologie du CHU de Montpellier et spécialiste d'Alzheimer. Pour l'une de ces deux protéines, qui s'accumulent dans le cerveau des malades, les expériences de vaccinations sont en cours, et notamment sur un petit nombre de sujets au CHU de Montpellier. Pour l'autre protéine anormale, qui est nommée *Tau*, les tout premiers résultats d'études thérapeutiques permettant aux laboratoires de mettre au point des médicaments vont être présentés par le docteur Wischik de Singapour au cours du congrès.

2. Les nouvelles méthodes de prévention

Parmi les différents projets exposés sur ce point au congrès, figure une méthode "que l'on va tout juste commencer à expérimenter au CHU", indique Jacques Touchon. Il s'agit "d'attaquer la maladie de plusieurs côtés, poursuit le chef de service, en associant à la prise de médicaments classiques des conseils d'hygiène alimentaire, des suppléments alimentaires de type Oméga 3 et des exercices de stimulation de la mémoire".

3. Les nouvelles méthodes d'essais thérapeutiques

Des médecins et chercheurs suivent depuis peu l'efficacité des traitements chez leurs patients grâce à l'imagerie cérébrale, une méthode non invasive qui permet d'observer le cerveau et son activité. L'idée est de la généraliser en fonction des résultats.

4. Les nouvelles méthodes de diagnostic

"Il est aujourd'hui possible de diagnostiquer la maladie d'Alzheimer avant que les premiers symptômes n'apparaissent et plusieurs médecins présenteront ces méthodes", explique Jacques Touchon, mais ces diagnostics précoces ne seront mis en pratique que lorsque les médecins disposeront de médicaments pour bloquer la maladie à son commencement. Près de 24 millions de personnes sont touchées à travers le monde.

LAURENCE NICOU

* Voir en pages Agenda pour les rendez-vous locaux.

Des coups de canne sur Alzheimer

Chaque semaine, je donne un cours de canne défense à une dizaine de patients, explique Jacques Levinet, spécialiste en arts martiaux qui intervient à la clinique Les Jardins de Sophia à Castelnau. Ils apprennent à tomber, à se défendre à l'aide d'une canne. C'est une façon très ludique de travailler la mémoire. "À en croire les sourires, les malades en hospitalisation de jour prennent plaisir à l'exercice. Je suis étonné de voir les réactions : d'un cours à l'autre, ils mémorisent les mouvements. On aide les patients à se sentir mieux dans leur tête et dans leur corps", complète Jacques Levinet.

"Ce type d'activité permet de dédramatiser la maladie. C'est un facteur essentiel de notre tra-



PHOTO DE

La canne défense permet aux malades d'Alzheimer de stimuler leur mémoire.

vail", ajoute le docteur Bernard Michel, directeur de la clinique où tous les moyens sont bons pour stimuler la mémoire des malades, ateliers sportifs ou culturels.

"Nous arrivons à enrayer la maladie. Mais nous ne voulons

pas faire naître de faux espoirs, la maladie d'Alzheimer ne se soigne pas. Cependant, les exercices qu'ils suivent les aident fortement", tempère le docteur Bernard Michel.

CLÉMENCE LAMBARD